

RUNda po Kanzasie 2025

1. Cele imprezy:

- a) Zbiórka pieniędzy na cel charytatywny
- b) Wspieranie i popularyzowanie wydarzeń sportowych w Konstantynowie Łódzkim.
- c) Zachęcanie do aktywnego i zdrowego trybu życia oraz uprawiania sportu.

2. Organizator:

Runoholic Dominik Stanek

Współorganizatorzy:

Gmina Konstantynów Łódzki

Przedsiębiorstwo Komunalne Gminy Konstantynów Łódzki Sp. z o.o.

Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim

3. Termin i miejsce:

- a) Wydarzenie odbędzie się 12 października 2025 roku.
- b) Biuro zawodów będzie otwarte od godziny 9:00 i będzie znajdować się w Ośrodku Nad Stawem przy ul. Łaskiej 64/66 w Konstantynowie Łódzkim.
- c) W biegu głównym **RUNDA PO KANZASIE** (drużyny 4-osobowe) obowiązuje limit 62 drużyny. Drużyny wystartują w 4 seriach (po 15-16 drużyn każda), tj:
 - O godzinie 10:45 odbędzie się odprawa dla kapitanów serii NIEBIESKIEJ i ZIELONEJ.
 - - SERIA NIEBIESKA (15 drużyn) – startuje o godzinie 11:00
 - - Seria ZIELONA (16 drużyn) – startuje o godzinie 11:30
 - O godzinie 12:05 odbędzie się odprawa dla kapitanów serii CZERWONEJ i ŻÓŁTEJ.
 - - Seria CZERWONA (15 drużyn) – startuje o godzinie 12:15
 - - Seria ŻÓŁTA (16 drużyn) – startuje o godzinie 12:45

d) Start biegu dziecięcego **MAŁA RUNDKA PO KANZASIE** o godzinie 10:00.

e) Dekoracja zwycięskich drużyn odbędzie się o godzinie 13:15.

4. Trasa i dystans:

a) Trasa wyznaczona będzie wokół stawu (600 metrów).

b) Drużyny obowiązują limit czasu 30 minut. Na biegu dzieci nie obowiązują limit czasu.

c) Trasa zostanie oznaczona taśmą ostrzegawczą.

d) Każda drużyna ma do pokonania łączny dystans 4800 metrów (każda osoba z drużyny musi przebiec 2 pętle po 600 metrów). Trasa nie posiada atestu PZLA.

e) Dystans dzieci:

- 2-5 lat – dystans o długości ok 300 metrów,

- 6-15 lat – dystans o długości ok 600 metrów.

5. Zgłoszenia:

a) Zgłoszenia na bieg główny i dziecięcy będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie <https://sportmaniacs.com/pl>.

b) Sztafetę zapisuje kapitan drużyny, który jest jednocześnie jej reprezentantem.

6. Warunki uczestnictwa:

a) W biegu głównym mogą uczestniczyć drużyny, których kapitan dokona opłaty startowej w wysokości 150 zł za całą drużynę (37,5 zł/osoba).

b) Wpisowe za udział w biegu dziecięcym wynosi 30 zł.

c) 50% wpływów z opłaty wpisowej pobieranej od uczestników Organizator wpłaci na rachunek bankowy zbiórki charytatywnej.

d) Zapisy zostaną uruchomione 19.10.2025 r. o godzinie 20:00

e) Każdy uczestnik nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczy na własną odpowiedzialność.

7. Świadczenia:

Każdy uczestnik biegu głównego i dziecięcego otrzymuje:

- *Medal na mecie
- *Zwrotną pałeczkę sztafetową (drużyna)
- *Pakiet startowy
- *Numer startowy i komplet agraphów
- *Upominki od sponsorów
- *Ciepły posiłek i napój na mecie

9. Klasyfikacje i nagrody:

- a) Każdy z zawodników otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- b) Najszybsze 6 drużyn otrzymuje puchary

10. Postanowienia końcowe:

- a) Koszty organizacji pokrywa Gmina Konstantynów Łódzki, Przedsiębiorstwo Komunalne Gminy Konstantynów Łódzki Sp. z o.o. i sponsorzy.
- b) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiejkolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce.
- c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się przyjmuje do wiadomości, że jego udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- d) Na miejsce odbywania się zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas wydarzenia pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w wydarzeniu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- e) Uczestnik zapisując się na wydarzenie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi niewyłącznej,

nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w wydarzeniu.

f) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych.

g) Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

h) Wszystkich zawodników startujących obowiązuje niniejszy regulamin.

i) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

j) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna w biurze zawodów.

k) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.